



mallorca

---

W E L L N E S S





## **HIPOTELS GRAN PLAYA DE PALMA**

Avinguda Fra Joan Llabres, s/n,  
Edificio Gran Playa  
07600 Palma

+34 696 91 85 22

+34 971 88 43 26

room phone: 1020

[granplaya@mallorcawellness.com](mailto:granplaya@mallorcawellness.com)



**BOOK ONLINE**



**E S P A Ñ O L            2**

**E N G L I S H            7**

**D E U T S C H           13**

**F R A N Ç A I S        19**



## EXPERIENCIAS ESTRELLA

### **Masaje Corporal Completo + Craneofacial** 80 min | 120 €

Una experiencia de relajación completa que combina un masaje corporal integral con un masaje craneofacial profundamente calmante. Diseñado para liberar tensiones físicas y relajar la mente, dejándole una sensación de equilibrio y bienestar.

### **Ritual Mallorca Wellness (Exfoliación + Masaje)** 70 min | 110 €

Un ritual signature inspirado en el estilo de vida mediterráneo. Comienza con una suave exfoliación corporal seguida de un masaje relajante que nutre la piel y restaura el bienestar general.

## RESTAURA & REEQUILIBRA

### **Abhyanga – Viaje Sensorial Ayurvédico – 70 min | 120 €**

Recomendado por nuestros terapeutas para una relajación profunda.

Un masaje profundamente envolvente con aceites herbales calientes y movimientos rítmicos inspirados en el Ayurveda. Diseñado para calmar el sistema nervioso, liberar tensiones y restaurar el equilibrio interior.

### **Ritual Ayurvédico – Armonía Total – 90 min | 150 €**

Nuestro ritual ayurvédico más completo, que combina exfoliación y masaje en un viaje integral de relajación. Creado para favorecer un descanso profundo y equilibrar cuerpo y mente.



## RELÁJATE & DESCONECTA

### **Masaje Corporal Completo** — 60 min | 85 € ●○○ Relajante

El más reservado.

Diseñado para aliviar la tensión muscular, promover la relajación y mejorar el bienestar general. Ideal para desconectar durante su estancia.

### **Masaje de Espalda, Cuello y Hombros** — 25 min | 45 € ●○○ Relajante

Un masaje focalizado en las zonas donde se acumula la mayor tensión. Perfecto para un alivio rápido tras el viaje o días activos.

### **Masaje de Tejido Profundo** — 50/ 80 min | 85 €/ 140 € ●●● Intenso

Un masaje firme y específico que trabaja las capas musculares profundas para aliviar tensiones persistentes. Recomendado para quienes buscan un tratamiento más intenso y duradero.

## RECUPERACIÓN & RENDIMIENTO

### **Masaje Sports & Recovery** — 50 min | 90 € ●●○ Medio

Un masaje específico diseñado para favorecer la recuperación muscular, aliviar tensiones y mejorar la movilidad. Especialmente beneficioso tras actividades como ciclismo, golf, caminatas largas o días activos explorando la isla.

### **Masaje con Piedras Calientes** — 50/ 70 min | 90 €/ 120 € ●○○ Relajante

Un masaje profundamente relajante con piedras calientes que suavizan la musculatura y liberan la tensión. El calor favorece una relajación profunda y una sensación de calma total.

## PIEL RADIANTE

### **Facial Hidratación & Glow** — 70 min | 110 €

Un facial refrescante e intensamente hidratante que devuelve luminosidad, confort y equilibrio a la piel. Ideal para pieles jóvenes o para quienes buscan frescura y brillo natural.

### **Facial Reafirmante & Anti-Edad (Bioceuticals)** — 70 min | 130 €

Un facial rejuvenecedor enfocado en mejorar la firmeza, elasticidad y vitalidad de la piel. Diseñado para suavizar líneas finas y mejorar visiblemente el aspecto del rostro

### **Anti-Edad Collagen Booster** — 80 min | 170 €

Nuestro tratamiento facial más avanzado.

Nuestro facial anti-edad más intensivo, diseñado para estimular la producción de colágeno y mejorar la firmeza y luminosidad de la piel. Ideal para quienes buscan resultados visibles y duraderos.

### **Facial para Hombre** — 60 min | 90 €

Un facial especialmente adaptado a las necesidades de la piel masculina. Combina una limpieza profunda con técnicas relajantes para refrescar y revitalizar la piel.



## MOMENTOS COMPARTIDOS

### **Momento Romántico (2p.)** – 40 min | 125 €

Una experiencia compartida de relajación con masaje de espalda y rostro para dos personas. Perfecta para parejas que desean disfrutar de un momento breve pero especial juntos.

### **Bubbles of Passion & Relaxation (2p.)** 70 min | 180 €

Una experiencia romántica para parejas que combina profunda relajación con momentos íntimos. Disfruten de un masaje corporal completo seguido de tiempo exclusivo en un jacuzzi privado, acompañado de una copa de cava. Ideal para reconectar y celebrar juntos.

## EL TOQUE FINAL

Añada cualquiera de estos detalles a su tratamiento principal:

### **+ Aromaterapia Especializada** – 10 €

Aceites esenciales seleccionados para profundizar la relajación y armonizar los sentidos.

### **+ Masaje Craneal Calmante** – 30 €

Un masaje profundamente relajante que libera tensiones y calma la mente.

### **+ Lámpara Infrarroja Terapéutica** – 20 €

Calor profundo que penetra en los tejidos para aliviar el dolor y la rigidez muscular.

**Otros Servicios bajo petición:** También ofrecemos servicios de manicura, pedicura y depilación. Consulte disponibilidad con nuestro equipo.



## **PREGUNTAS FRECUENTES**

### **¿Cómo debo acudir al tratamiento?**

Recomendamos ducharse antes de su tratamiento. Para aprovechar al máximo su tratamiento, puede utilizar el spa y la sauna antes de su cita. Puede cambiarse en el spa o venir ya cambiado, le proporcionaremos un slip para que su ropa interior no se manche de aceite.

### **¿Con qué problemas de salud puedo asistir a la cita?**

Al reservar su tratamiento, asegúrese de notificar al personal sobre cualquier problema relacionado con la salud que pueda tener, como alergias, lesiones o medicamentos que esté tomando, para que podamos adaptar su tratamiento en consecuencia y brindar el mejor servicio posible.

### **¿Con cuánta antelación debo acudir a mi cita?**

Por favor llegue con suficiente antelación a su cita. Recomendamos llegar con 10 min de antelación. Las citas que comiencen tarde no excederán el tiempo de cita asignado para no atrasar a otros clientes.

### **¿Cuándo puedo cancelar mi cita?**

Si desea cancelar un tratamiento, rogamos que lo haga con un mínimo de seis horas de antelación o deberá pagar el 50% del tratamiento. En caso de no dar aviso y no asistir a su tratamiento, se le cobrará el 100%.

### **¿Cómo se realiza el pago?**

Tras confirmar su cita con su tarjeta, podrá realizar el pago en efectivo o con tarjeta directamente en el spa.



## SIGNATURE EXPERIENCES

### **Full Body + Craniofacial Massage** — 80 min | 120 €

A complete relaxation experience combining a full-body massage with a deeply soothing craniofacial massage. Designed to release physical tension while calming the mind, leaving you feeling balanced, relaxed, and renewed.

### **Mallorca Wellness Ritual (Peeling + Massage)** — 70 min | 110 €

A signature ritual inspired by the Mediterranean lifestyle. This experience begins with a gentle body exfoliation, followed by a relaxing massage to nourish the skin and restore overall wellbeing.

## RESTORE & REBALANCE

### **Abhyanga – Ayurvedic Sensory Journey** – 70 min | 120 €

Recommended by our therapists for deep relaxation.

A deeply grounding massage using warm herbal oils and rhythmic movements inspired by Ayurveda. Designed to calm the nervous system, release tension, and restore inner balance, leaving a lasting sense of serenity.

### **Ayurvedic Ritual – Total Harmony** – 90 min | 150 €

Our most immersive Ayurvedic-inspired ritual, combining exfoliation and massage into a complete journey of relaxation. Created to support deep rest, balance body and mind, and leave you with a profound feeling of harmony.



## RELAX & UNWIND

### **Full Body Massage** — 60 min | 85 € Relaxing

Most booked.

Designed to relieve muscle tension, promote relaxation and improve overall wellbeing. Ideal for unwinding during your stay.

### **Back, Neck & Shoulders Massage** — 25 min | 45 € Relaxing

A focused massage targeting the areas where tension most commonly builds. Perfect for quick relief, especially after travel or long days, leaving you feeling lighter and more relaxed.

### **Deep Tissue Massage** — 50/ 80 min | 85 € / 140 € Intense

A firm, targeted massage focusing on deeper muscle layers to relieve persistent tension and muscular discomfort. Recommended for guests seeking a more intensive treatment with long-lasting relief.

## RELIEF & RECOVERY

### **Sports & Recovery Massage** — 50 min | 90 € Medium

A targeted massage designed to support muscle recovery, relieve tension, and improve mobility. Particularly beneficial after activities such as cycling, golf, long walks, or active days exploring the island.

### **Hot Stone Massage** — 50 / 70 min | 90€ / 120 € Relaxing

A deeply relaxing massage using warm stones to soothe muscles and melt away tension. The gentle heat promotes deep relaxation and a profound sense of calm.

## RADIANT SKIN

### **Hydration & Glow Facial** — 70 min | 110 €

A refreshing and deeply hydrating facial designed to restore glow, comfort, and skin balance. Ideal for younger skin or anyone seeking freshness, radiance, and a healthy complexion.

### **Firming & Anti-Aging Facial (Bioceuticals)** — 70 min | 130 €

A rejuvenating facial focused on improving firmness, elasticity, and skin vitality. Designed to smooth fine lines and enhance the overall appearance of the skin, leaving it visibly refreshed

### **Anti-Aging Collagen Booster** — 80 min | 170 €

Our most advanced facial treatment.

Our most intensive anti-aging facial, designed to boost collagen production and improve skin firmness and luminosity. Ideal for guests seeking visible rejuvenation and long-lasting results.

### **Men's Facial** — 60 min | 90 €

A facial specifically tailored to the needs of male skin. Combines deep cleansing with relaxing techniques to refresh, energize, and restore the skin.



## SHARED MOMENTS

### **Romantic Moment (2p.)** – 40 min | 125 €

A relaxing shared experience featuring a soothing back and face massage for two. Perfect for couples seeking a short yet meaningful moment of relaxation together.

### **Bubbles of Passion & Relaxation (2p.)** 70 min | 180 €

A romantic couple's experience combining deep relaxation with private moments together. Enjoy a full-body massage followed by exclusive time in a private jacuzzi, accompanied by a glass of sparkling cava. Perfect for reconnecting and celebrating together.

## THE FINISHING TOUCH

Add any of these details to your main treatment:

### **+ Specialised Aromatherapy** – 10 €

Essential oils selected to deepen relaxation and harmonise the senses.

### **+ Soothing Head Massage** – 30 €

A deeply relaxing massage that releases tension and calms the mind.

### **+ Therapeutic Infrared Lamp** – 20 €

Deep heat penetrates the tissues to relieve pain and muscle stiffness.

**Other services upon request:** We also offer manicure, pedicure and waxing services. Please check availability with our team.



## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

### **How should I prepare for my treatment?**

We recommend showering before your treatment. To get the most out of your treatment, you can use the spa and sauna before your appointment. You can change at the spa or come already changed; we will provide you with a pair of briefs so that your underwear does not get stained with oil.

### **What health issues should I consider for my appointment?**

When booking your treatment, please ensure you notify staff of any health-related issues you may have, such as allergies, injuries or medications you are taking, so that we can tailor your treatment accordingly and provide the best possible service.

### **How early should I arrive for my appointment?**

Please arrive well in advance of your appointment. We recommend arriving 10 minutes early. Appointments that start late will not exceed the allotted appointment time so as not to delay other clients.

### **When can I cancel my appointment?**

If you wish to cancel a treatment, please do so at least six hours in advance or you will be charged 50% of the treatment cost. If you do not give notice and do not attend your treatment, you will be charged 100%.

### **How is payment made?**

After confirming your appointment with your card, you can pay in cash or by card directly at the spa.



## EXKLUSIV - RITUALE

### **Ganzkörper- & Kraniofaziale Massage – 80 min | 120 €**

Ein umfassendes Entspannungserlebnis mit einer Ganzkörpermassage in Kombination mit einer wohltuenden kraniofazialen Massage. Entwickelt, um körperliche Spannungen zu lösen und den Geist zu beruhigen.

### **Mallorca Wellness Ritual (Peeling & Massage) – 70 min | 110 €**

Ein exklusives Ritual, inspiriert vom mediterranen Lebensstil. Es beginnt mit einem sanften Körperpeeling, gefolgt von einer entspannenden Massage zur Pflege der Haut und Förderung des Wohlbefindens.

## REGENERIEREN & AUSGLEICHEN

### **Abhyanga – Ayurvedische Sinnesreise – 70 min | 120 €**

Von unseren Therapeuten für tiefe Entspannung empfohlen

Eine tief erdende Massage mit warmen Kräuterölen und rhythmischen Bewegungen nach ayurvedischer Tradition. Fördert innere Balance und nachhaltige Entspannung.

### **Ayurvedisches Ritual – Vollkommene Harmonie – 90 min | 150 €**

Unser intensivstes ayurvedisch inspiriertes Ritual, das Peeling und Massage zu einer ganzheitlichen Entspannungsreise verbindet.



## ENTSPANNEN & ABSCHALTEN

### **Ganzkörpermassage** — 60 min | 85 € ●○○ Entspannend

Am häufigsten gebucht.

Entwickelt, um Muskelverspannungen zu lösen, Entspannung zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Ideal zum Entspannen während Ihres Aufenthalts.

### **Rücken-, Nacken- & Schultermassage** — 25 min | 45 € ●○○ Entspannend

Eine gezielte Massage für schnelle Linderung von Verspannungen, besonders nach Reisen oder aktiven Tagen.

### **Tiefengewebsmassage** — 50/ 80 min | 85 €/ 140 € ●●● Intensiv

Eine kräftige Massage, die tiefere Muskelschichten anspricht und anhaltende Spannungen löst.

## REGENERATION & AKTIVITÄT

### **Sports & Recovery Massage** — 50 min | 90 € ●●● Mittel

Eine gezielte Massage zur Unterstützung der Muskelregeneration und Beweglichkeit. Besonders wohltuend nach Radfahren, Golf, langen Spaziergängen oder aktiven Tagen.

### **Hot-Stone-Massage** — 50/ 70 min | 90 €/ 120 € ●○○ Entspannend

Eine tief entspannende Massage mit warmen Steinen, die Muskeln lockert und ein Gefühl tiefer Ruhe vermittelt.

## STRAHLENDE HAUT

### **Hydration & Glow Gesichtsbehandlung** — 70 min | 110 €

Eine erfrischende und intensiv feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung für strahlende, ausgeglichene Haut.

### **Straffende Anti-Aging Gesichtsbehandlung (Bioceuticals)** — 70 min | 130 €

Eine revitalisierende Behandlung zur Verbesserung von Festigkeit, Elastizität und Hautbild.

### **Anti-Aging Kollagen Booster** — 80 min | 170 €

Unsere fortschrittlichste Gesichtsbehandlung.

Unsere intensivste Anti-Aging-Behandlung zur Förderung der Kollagenbildung und sichtbarer Hautverjüngung.

### **Herren-Gesichtsbehandlung** — 60 min | 90 €

Speziell auf die Bedürfnisse männlicher Haut abgestimmt, erfrischend und revitalisierend.



## GEMEINSAME MOMENTE

### **Romantischer Moment (2 Pers.)** – 40 min | 125 €

Ein gemeinsames Entspannungserlebnis mit Rücken- und Gesichtsmassage für zwei Personen.

### **Bubbles of Passion & Relaxation (2p.)** 70 min | 180 €

Ein romantisches Erlebnis für Paare, das tiefe Entspannung mit intimen Momenten verbindet. Genießen Sie eine Ganzkörpermassage, gefolgt von exklusiver Zeit in einem privaten Whirlpool, begleitet von einem Glas Cava. Ideal zum Abschalten und gemeinsamen Genießen.

## DER LETZTE SCHLIFF

Ergänzen Sie Ihre Behandlung mit:

### **+ Spezialisierte Aromatherapie** – 10 €

Ätherische Öle, ausgewählt, um die Entspannung zu vertiefen und die Sinne zu harmonisieren.

### **+ Wohlfühl-Kopfmassage** – 30 €

Eine tief entspannende Massage, die Verspannungen löst und den Geist beruhigt.

### **+ Therapeutische Infrarotlampe** – 20 €

Tiefenwärme dringt in das Gewebe ein, um Schmerzen und Muskelverspannungen zu lindern.

**Weitere Dienstleistungen auf Anfrage:** Wir bieten auch Maniküre, Pediküre und Haarentfernung mit Wachs an. Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Team nach der Verfügbarkeit.



## HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

### **Wie soll ich mich auf meine Behandlung vorbereiten?**

Wir empfehlen Ihnen, vor Ihrer Behandlung zu duschen. Um Ihr Behandlungserlebnis zu maximieren, nutzen Sie das Spa und die Sauna vor Ihrem Termin. Sie können sich im Spa umziehen oder bereits umgezogen kommen. Wir stellen Ihnen einen Einweg-Slip zur Verfügung, um Ihre Kleidung vor Öl zu schützen.

### **Welche gesundheitlichen Probleme sollte ich für meinen Termin berücksichtigen?**

Bitte informieren Sie unser Personal bei der Buchung Ihrer Behandlung über gesundheitliche Probleme wie Allergien, Verletzungen oder Medikamente, damit wir Ihre Behandlung entsprechend anpassen und den bestmöglichen Service bieten können.

### **Wie früh sollte ich zu meinem Termin erscheinen?**

Bitte kommen Sie rechtzeitig zu Ihrem Termin. Wir empfehlen, 10 Minuten früher zu erscheinen. Verspätete Termine werden nicht über die zugewiesene Zeit hinaus verlängert, um andere Kunden nicht warten zu lassen.

### **Wann kann ich meinen Termin absagen?**

Wenn Sie eine Behandlung absagen möchten, tun Sie dies bitte mindestens sechs Stunden im Voraus, andernfalls werden Ihnen 50% der Behandlungskosten berechnet. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Ankündigung wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.

### **Wie wird die Bezahlung durchgeführt?**

Nachdem Sie Ihren Termin mit Ihrer Karte bestätigt haben, können Sie direkt im Spa bar oder mit Karte bezahlen.



## EXPÉRIENCES SIGNATURE

### **Massage Corps Complet & Crânio-Facial — 80 min | 120 €**

Une expérience de relaxation complète associant un massage du corps entier à un massage crânio-facial apaisant. Conçue pour relâcher les tensions et calmer l'esprit.

### **Rituel Mallorca Wellness (Gommage & Massage) — 70 min | 110 €**

Un rituel signature inspiré du mode de vie méditerranéen. Il débute par un gommage corporel doux, suivi d'un massage relaxant pour nourrir la peau et restaurer le bien-être.

## RESTAURER & RÉÉQUILIBRER

### **Abhyanga – Voyage Sensoriel Ayurvédique – 70 min | 120 €**

Recommandé par nos thérapeutes pour une relaxation profonde.

Un massage profondément enveloppant aux huiles chaudes, inspiré de l'Ayurveda, favorisant l'équilibre intérieur et une détente durable.

### **Rituel Ayurvédique – Harmonie Totale – 90 min | 150 €**

Notre rituel ayurvédique le plus immersif, combinant gommage et massage pour une relaxation complète du corps et de l'esprit.



## RELAXER & SE DÉTENDRE

**Massage Corps Complet** — 60 min | 85 € ●○○ Relaxant

Le plus réservé.

Conçu pour soulager les tensions musculaires, favoriser la relaxation et améliorer le bien-être général. Idéal pour se détendre pendant votre séjour.

**Massage Dos, Nuque & Épaules** — 25 min | 45 € ●○○ Relaxant

Un massage ciblé idéal pour un soulagement rapide des tensions.

**Massage des Tissus Profonds** — 50/ 80 min | 85 €/ 140 € ●●● Intense

Un massage intense ciblant les couches musculaires profondes pour un soulagement durable.

## RÉCUPÉRATION & PERFORMANCE

**Massage Sports & Recovery** — 50 min | 90 € ●●○ Moyen

Un massage ciblé favorisant la récupération musculaire et la mobilité. Particulièrement bénéfique après le cyclisme, le golf, les longues promenades ou des journées actives.

**Massage aux Pierres Chaudes** — 50/ 70 min | 90 €/ 120 € ●○○ Relaxant

Un massage profondément relaxant utilisant la chaleur des pierres pour apaiser les muscles et induire une relaxation intense.

## PEAU ÉCLATANTE

### **Soin Visage Hydratation & Éclat — 70 min | 110 €**

Un soin hydratant et revitalisant pour restaurer l'éclat, le confort et l'équilibre de la peau.

### **Soin Visage Raffermissant & Anti-Âge (Bioceuticals) — 70 min | 130 €**

Un soin revitalisant visant à améliorer la fermeté, l'élasticité et la vitalité de la peau.

### **Anti-Âge Collagen Booster — 80 min | 170 €**

Notre soin visage le plus avancé.

Notre soin anti-âge le plus intensif pour stimuler la production de collagène et améliorer visiblement la fermeté et la luminosité de la peau.

### **Soin Visage Homme — 60 min | 90 €**

Un soin spécialement adapté aux besoins de la peau masculine, alliant nettoyage en profondeur et relaxation.



## MOMENTS PARTAGÉS

### **Moment Romantique (2 pers.)** – 40 min | 125 €

Une expérience de détente partagée avec massage du dos et du visage pour deux personnes.

### **Bubbles of Passion & Relaxation (2p.)** 70 min | 180 €

Une expérience romantique pour les couples alliant détente profonde et moments privilégiés. Profitez d'un massage corporel complet suivi d'un moment exclusif dans un jacuzzi privé, accompagné d'une coupe de cava. Idéal pour se retrouver et célébrer ensemble.

## LA TOUCHE FINALE

Ajoutez l'un de ces détails à votre traitement principal :

### **+ Aromathérapie spécialisée** – 10 €

Huiles essentielles sélectionnées pour approfondir la relaxation et harmoniser les sens.

### **+ Massage apaisant de la tête** – 30 €

Un massage profondément relaxant qui libère les tensions et apaise l'esprit.

### **+ Lampe infrarouge thérapeutique** – 20 €

La chaleur profonde pénètre dans les tissus pour soulager la douleur et la raideur musculaire.

**Autres services sur demande :** Manucure, pédicure et épilation. Veuillez consulter notre équipe.



## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

### **Comment dois-je me préparer pour mon traitement ?**

Nous recommandons de prendre une douche avant votre traitement. Pour maximiser votre expérience de traitement, utilisez le spa et le sauna avant votre rendez-vous. Vous pouvez vous changer au spa ou venir habillé(e), et nous vous fournirons un slip jetable pour protéger vos vêtements de l'huile.

### **Quels problèmes de santé dois-je prendre en compte pour mon rendez-vous ?**

Lors de la réservation de votre traitement, veuillez informer notre personnel de tout problème de santé que vous pourriez avoir, tel que des allergies, des blessures ou des médicaments. De cette manière, nous pouvons adapter votre traitement en conséquence pour vous offrir le meilleur service possible.

### **À quelle heure dois-je arriver à mon rendez-vous ?**

Veuillez arriver à l'heure pour votre rendez-vous. Nous recommandons d'arriver 10 minutes en avance. Les rendez-vous qui commencent en retard ne dépasseront pas le temps imparti pour éviter de retarder les autres clients.

### **Quand puis-je annuler mon rendez-vous ?**

Si vous souhaitez annuler un traitement, veuillez le faire au moins six heures à l'avance, sinon vous devrez payer 50 % du coût du traitement. En cas de non-présentation sans préavis, le montant total sera facturé.

### **Comment s'effectue le paiement ?**

Après avoir confirmé votre rendez-vous avec votre carte, vous pouvez effectuer votre paiement directement en espèces ou par carte au spa.



HIPOTELS GRAN PLAYA DE  
PALMA

Avinguda Fra Joan Llabres, s/n,  
Edificio Gran Playa  
07600 Palma

+34 696 91 85 22

+34 971 88 43 26

room phone: 1020

[granplaya@mallorcawellness.com](mailto:granplaya@mallorcawellness.com)



BOOK ONLINE