



*Eco Spa*  
*Return to Nature*



### return to nature

Súmergete en una auténtica experiencia para los sentidos.  
Déjate mimar y relájate en manos de nuestros profesionales titulados.  
Con productos que nacen a partir de lo mejor de la naturaleza.  
Con terapias y rituales que armonizan cuerpo y mente.

*Vive tu momento Ecospa*

### return to nature

Immerse yourself in a real experience for the senses.  
Let yourself be pampered and relax in the hands of our qualified professionals.  
With products that come from the best nature has to offer.  
With therapies and rituals that harmonize mind and body.

*Live your Ecospa moment*

### return to nature

Tauchen Sie ein in ein wunderbares Erlebnis für alle Sinne.  
Lassen Sie sich verwöhnen und entspannen Sie sich in den Händen unserer qualifizierten Fachkräfte mit Produkten, die das Beste der Natur enthalten und mit Therapien und Behandlungen, die Körper und Seele in Einklang bringen.

*Erleben und genießen Sie Ecospa*



## Masajes tradicionales

Masaje espalda	30 min / 30 €
Masaje deportivo	30 min / 35 €
Masaje completo	45 min / 40 €
Masaje completo más reflexología podal	60 min / 55 €
Masaje craneofacial	25 min / 28 €
Reflexología podal	25 min / 30 €
Sesión fisioterapia	30 min / 40 €
Masaje embarazadas	30 min / 35 €
Masaje niños	20 min / 24 €

## Estética

Manicura clásica	25 €
Manicura spa	35 €
Manicura francesa	30 €
Pedicura clásica	30 €
Pedicura spa	40 €
Pedicura francesa	35 €
Depilaciones	



## Masajes Ecospa

**Descontracturante** 30 min / 40 €

Masaje descontracturante en nuca y espalda para relajar la musculatura y aliviar tensiones con aceites esenciales de menta, limón, canela, jengibre, cayepu, eucalipto, laurel y clavo.

**Antiestrés** 30 min / 40 €

Masaje ultrareajante para combatir el estrés diario con aceites esenciales de lavanda, naranja, ylang- ylang y jazmín.

**Piernas cansadas** 30 min / 40 €

Masaje con efecto drenante que ayuda a aliviar la pesadez de piernas, aplicando aceites esenciales de ciprés, romero, menta, salvia y limón.

**Masaje con piedras calientes** 50 min / 45 €

Déjate envolver por el agradable calor que desprenden las piedras de basalto mientras se ejerce un relajante masaje que armoniza cuerpo y mente.

**Anticelulítico** 30 min / 40 €

Masaje drenante y tonificante en las zonas rebeldes de nuestro cuerpo.

**Con pindas aromáticas** 50 min / 45 €

Relajación total por el efecto del sutil masaje con pindas y la mezcla de aromas al estilo oriental.



## Rituales de belleza facial

---

### Ritual esplendor y belleza

60 min / 60 €

Tratamiento dirigido a todas las pieles, en especial a aquellas más secas, deshidratadas y sin luminosidad.

Devuelve la energía y vida a la piel gracias a su gran poder hidratante, calmante y remineralizante.

Ayuda a mantener la hidratación de las células, corregir la flacidez y desvitalización de los tejidos. Prolonga y mantiene más vivo el bronceado gracias a la limpieza y activación de los tejidos.

### Ritual limpieza oxigenante

60 min / 60 €

Tratamiento aconsejado para limpiar y desintoxicar la piel en profundidad.

Indicado para todo tipo de pieles especialmente aquellas con tendencia a

intoxicación, acné, poros abiertos y demás impurezas.

Los extractos naturales y principios activos de gran poder depurativo, antioxidante, antiinflamatorio como

son los extractos de árnica y té verde nos ayudan a desinfectar, cerrar los poros y

mantener una piel limpia de descamaciones e impurezas, suave y fina.

### Ritual pieles delicadas

60 min / 60 €

Calmante, descongestivo y dermoprotector. Imprescindible para calmar pieles irritadas y descamadas.

### Tratamiento con extracto de caviar, oro y vitamina C

60 min / 60 €

Puro lujo antiedad con oro puro y extracto de caviar. Disfrute de un momento especial con productos altamente eficaces.



## Rituales del mundo (corporal y facial)

---

### Ritual perlas y oro del pacífico

45 min / 50 €

75 min / 90 €

Luminosidad y tersura en la piel.

Activa las defensas naturales.

Transforma la piel en una sola sesión.

La piel aparece más fuerte e hidratada prolongando su belleza y juventud.

Relajación multisensorial.

### Ritual equilibrio de los chakras y esencias del lejano oriente

45 min / 50 €

75 min / 90 €

Equilibra y revitaliza.

Remineraliza, hidrata y nutre la piel. Elimina las células muertas, unifica el tono y ralentiza el envejecimiento celular.

Mejora los dolores musculares, y articulares, neuralgias, nerviosismo....

Ideal después de exposiciones solares, calor, deshidratación o sueño irregular.

### Ritual coffee session de las montañas azules de Jamaica

45 min / 50 €

75 min / 90 €

El café tiene un efecto tónico estimulante. Actualmente se cultiva en diferentes regiones, entre ellas las montañas azules de Jamaica.

Además de los efectos drenantes, estimulantes y anticelulíticos de la terapia con café se añade los efectos sedantes y termorelajantes de la terapia geotermal con piedras basálticas.



## Peelings y envolturas

### Mediterráneo peeling

30 min / 35 €

Sales marinas y aceite de almendras dulces con aromas esenciales que suavizan la piel y la dejan visiblemente más lisa. Ideal para empezar cualquier tratamiento.

### Ecospa peeling

30 min / 35 €

Delicada técnica exfoliante, con una base de cristales de azúcar de caña junto a una combinación de aceites esenciales que evocan el lejano oriente.



### Envoltura brisa marina

30 min / 35 €

Desintoxicante al lodo marino, refrescante y purificante. Es una brisa marina para su piel. Los principios activos marinos nos ofrecen una renovación revitalizante de la piel.

## PROGRAMAS ECOSPA

### Antiestrés 4 días

150 €

Ritual de belleza facial según tipo de piel.

Envoltura corporal de fango del mar muerto.

Masaje piedras calientes.

Manicura o pedicura spa.



### Revitalizante 4 días

150 €

Ritual coffee session de las montañas azules de Jamaica.

Envoltura de gel criógeno.

Masaje Ecospa piernas cansadas.

Reflexología podal.



### Descontracturante 4 días

150 €

Masaje Ecospa descontracturante.

Envoltura de fango en espalda.

Ritual chakras.

Reflexología podal.



### Antiestrés 2 días

120 €

1 Masaje Ecospa a elegir.

1 Ritual de belleza facial a elegir.

1 Peeling de sales exfoliantes al té verde.

### Traditional massages

---

Back massage	30 min / 30 €
Sport massage	30 min / 35 €
Full body massage	45 min / 40 €
Full body massage plus foot reflexology	60 min / 55 €
Craniofacial massage	25 min / 28 €
Foot reflexology	25 min / 30 €
Physiotherapy session	30 min / 40 €
Pregnancy massage	30 min / 35 €
Kids massage	20 min / 24 €

### Beauty treatments

---

Classic manicure	25 €
Spa manicure	35 €
French manicure	30 €
Classic pedicure	30 €
Spa pedicure	40 €
French pedicure	35 €
Waxing	



### Ecospa massages

---

**Decontracting massage** 30 min / 40 €  
 Decontracting massage of the neck and back, relaxing musculature and relieving tension. With essential oils from mint, lemon, cinnamon, ginger, cayepu, eucaliptus, laurel and cloves.

**Anti-stress massage** 30 min / 40 €  
 Ultrarelaxing massage to combat the effects of daily stress. With essential oils from lavender, orange, ylang-ylang and jasmin.

**Tired legs massage** 30 min / 40 €  
 A massage with drainage effect that helps relieve heavy legs by applying essential oils from cypress, rosemary, mint, sage and lemon.

**Hot stones massage** 50 min / 45 €  
 Experience the pleasing effects of the heat leaving the basalt stones while you receive a gentle massage that harmonises mind and body.

**Anti - cellulite massage** 30 min / 40 €  
 A draining and toning massage on those stubborn parts of our body.

**Massage with aromatic pindas** 50 min / 45 €  
 Total relaxation with a gentle pinda massage mixing aromas for an oriental experience.



## Facial beauty rituals

---

Beauty and radiance ritual 60 min / 60 €

A facial treatment for all skin types, especially those with very dry, dehydrated skins lacking luminosity.

Restores life and energy to the skin thanks to its moisturising, soothing and remineralising powers.

Helps to maintain cells moisturised, corrects flaccidity and devitalisation of tissues. Prolongs and maintains your tan by cleansing and activating the tissues.

Oxygenating cleansing ritual 60 min / 60 €

Recommended treatment for deep cleansing and detoxifying the skin. Suitable for all skin types, especially those with a tendency to toxicity, acne, open pores and other impurities.

The natural extracts and active ingredients of Arnica and Green Tea offer great purifying, antioxidant and anti-inflammatory powers that help us to disinfect, close pores and maintain the skin with no flakes or impurities, smooth and soft.



Sensitive skin ritual 60 min / 60 €

Soothing, decongesting and derma-protecting.  
Vital for soothing irritated and flaky skin.

Luxury ritual with caviar, gold and vitamin C 60 min / 60 €

Pure luxury anti-aging with pure gold and caviar extract. Enjoy a special moment with highly effective products.

## Rituals from around the world (body & facial)

---

Pearl and pacific gold ritual 45 min / 50 €

75 min / 90 €

Restores luminosity and smoothness.

Activates natural defences.

Transforms the skin in just one session.

The skin appears stronger and hydrated prolonging its youth and beauty.

Multi-sensorial relaxation.

Chakra balancing ritual with essences from the far east 45 min / 50 €

75 min / 90 €

Balances and revitalises.

Mineralises, moisturises and feeds the skin. Sheds dead cells, harmonises skin tone and delays skin cell ageing.

Soothes muscle and joint pain, neuralgias, nervousness...

Ideal for after sun care, heat exposure and dehydration as well as irregular sleep patterns.

Ritual with coffee from the blue mountains of Jamaica 45 min / 50 €

75 min / 90 €

Coffee has a stimulating tonic effect. It is currently grown in the Blue Mountains of Jamaica as well as other regions.

We combine the draining, stimulating and anti-cellulite effects of coffee therapy with the sedating and thermo-relaxing effects of geothermal therapy with basalt stones.



## Wraps and peelings

---

Mediterráneo peeling 30 min / 35 €  
Sea salts and pure sweet almond oil. Softens the skin and leaves it visibly smoother. Ideal as a beginning to any treatment.

Ecospa peeling 30 min / 35 €  
Delicate exfoliating technique, with a base of cane sugar crystals together with a combination of essential oils that evoke the Far East .



Brisa marina wrap 30 min / 35 €  
A detox treatment with sea mud; refreshing and purifying. It's a sea breeze for your skin. The marine active principles renew and revitalize the skin.

## ECOSPA PROGRAMMES

Four day anti-stress programme 150 €  
Facial beauty treatment for your skin type.  
Whole body wrap with mud from the dead sea.  
Hot stone massage.  
Spa manicure or pedicure.

Four day revitalising programme 150 €  
Ritual with coffee from the blue mountains of Jamaica.  
Cryoegen gel wrap.  
Tired legs ecospa massage.  
Foot reflexology.

Four day decontracting programme 150 €  
Ecospa decontracting massage.  
Back mud wrap.  
Chakra balancing.  
Foot reflexology.

Two day anti-stress programme 120 €  
1 Ecospa massage of your choice.  
1 Facial beauty massage of your choice.  
1 Green tea salt therapy exfoliant.





### Traditionelle Massagen

Rückenmassage	30 Min. / 30 €
Sportmassage	30 Min. / 35 €
Ganzkörpermassage	45 Min. / 40 €
Ganzkörpermassage plus Fussreflexzonenmassage	60 Min. / 55 €
Massage Gesicht und Nacken	25 Min. / 28 €
Fussreflexzonenmassage	25 Min. / 30 €
Physiotherapie	30 Min. / 40 €
Massage für Schwangere	30 Min. / 35 €
Massage für Kinder	20 Min. / 24 €

### Schönheit - Beauty

Klassische Maniküre	25 €
Maniküre SPA	35 €
Französische Maniküre	30 €
Klassische Pediküre	30 €
Pediküre SPA	40 €
Französische Pediküre	35 €
Depilation	



### Massagen Ecospa

**Entspannungsmassage** 30 Min. / 40 €  
Entspannungs-Massage für Rücken und Nackenbereich zur Entspannung der Muskulatur und Verspannungslösung mit ätherischen Ölen aus Minze, Zitrone, Zimt, Ingwer, Eukaliptus, Lorbeer, Nelke und mehr.

**Anti-Stress Massage** 30 Min. / 40 €  
Tiefenentspannende Massage um den alltäglichen Stress zu bekämpfen - mit ätherischen Ölen aus Lavendel, Orange, Ylang-Ylang und Jasmin.

**Massage gegen müde Beine** 30 Min. / 40 €  
Massage mit Drainage-Effekt zur Entlastung von schweren, müden Beiden - unter Verwendung von ätherischen Ölen mit Zypresse, Rosmarin, Minze, Zitrone und Salbei.

**Massage mit heißen Steinen** 50 Min. / 45 €  
Lassen Sie sich einhüllen in die wohlige Wärme, die die Basaltsteine abgeben - währenddessen erhalten Sie eine angenehme Massage, die den Körper und Geist harmonisiert.

**Anti-Cellulitis** 30 Min. / 40 €  
Entwässernde und belebende Massage für die Problemzonen unseres Körpers.

**Massage mit Kräuterstempeln, die aromatische und medizinische Kräuter sowie essentielle Öle enthalten** 50 Min. / 45 €  
Totale Entspannung durch den Effekt der behutsamen Massage mit Kräuterstempeln sowie der orientalischen Aromen-Mischung.



## Schönheits-Gesichtsbehandlungen

---

### Behandlung Schönheit und Leuchtkraft der Haut 60 Min. / 60 €

Behandlung für alle Hauttypen, speziell für trockene, feuchtigkeitsarme Haut ohne Leuchtkraft.

Die feuchtigkeitsspendende, beruhigende und remineralisierende Kraft bringt Energie und Leben in Ihre Haut und lässt sie wieder strahlen.

Sie hilft zur Erhaltung der Feuchtigkeit der Hautzellen, strafft schlaffes Gewebe und vitalisiert es. Aufgrund der Tiefenreinigung und der Aktivierung des Gewebes verlängert sich die Erhaltung ihrer Bräune.

### Behandlung Tiefenreinigung 60 Min. / 60 €

Empfohlene Behandlung zur Tiefenreinigung und Entgiftung der Haut. Für alle Hauttypen geeignet, besonders bei Neigung zu Hautunreinheiten, Akne, großporiger Haut etc.

Die natürlichen Extrakte und Wirkstoffe, die reinigend, entgiftend und entzündungshemmend wirken sind u.a. Extrakte von Arnica und grünem Tee. Sie helfen uns beim Desinfizieren, die Poren zu schließen und die Haut frei von Schuppen und Unreinheiten zu halten, damit sie weich und fein bleibt.



### Behandlung sensible Haut 60 Min. / 60 €

Beruhigend, abschwellend und hautschützend. Unverzichtbar zur Beruhigung von gereizter und schuppiger Haut.

### Behandlung mit Kaviar, Gold und Vitamin C 60 Min. / 60 €

Purer Anti-Aging-Luxus mit reinem Gold und wertvollen Caviar-Extrakten. Gönnen Sie sich eine besondere Verwöhnzeit mit hocheffektiven Pflegeprodukten.

## Behandlungen (Körper und Gesicht)

---

### Verwöhnbehandlung Gold und Perlen vom Pazifik 45 Min. / 50 €

Leuchtkraft und Glätte der Haut 75 Min. / 90 €

Aktiviert die natürliche Schutzbarriere

Die Haut wirkt wieder gesund und die Hydratation erhält Ihre jugendliche Schönheit

Multisensorische Entspannung

### Behandlung zur Balance der Chakren mit Aroma-Essenzen aus dem fernen Orient 45 Min. / 50 € 75 Min. / 90 €

Ausgleichend und revitalisierend

Remineralisierend, hydratisiert und pflegt die Haut. Eliminiert abgestorbene Hautzellen, sorgt für ein einheitliches Hautbild und verlangsamt den Hautalterungsprozeß.

Verringert Muskel- und Gelenkschmerzen, verbessert, neuralgie und nervöse Zustände.

Ideal nach Sonnenbädern, großer Hitze, Feuchtigkeitsverlust oder Schlafstörungen.



### Verwöhnbehandlung mit Kaffee aus den blauen Bergen Jamaicas

45 Min. / 50 €

75 Min. / 90 €

Dieser Kaffee wirkt wie ein stimulierendes Tonikum. Er wird in verschiedenen Regionen innerhalb der blauen Berge von Jamaica angebaut. Außer der entwässernden, stimulierenden und Anticellulitis-Wirkung, dieser Kaffee-Therapie, beinhaltet die Behandlung auch die geothermische Therapie mit Basaltsteinen, welche beruhigend wirken.

## Peeling und Körperpackung

---

### Mediterraneo peeling

30 min / 35 €

Meersalz und reines Mandelöl der süßen Mandel . Macht die Haut geschmeidig und lässt sie ebenmäßiger aussehen. Ideal als Vorbereitung für eine weitere Behandlung.

### Ecospa peeling

30 min / 35 €

Sanfte Peelingtechnik auf der Grundlage von Rohrzuckerkristallen in einer Kombination mit ätherischen Gewürz und Zitrusölen.



### Brisa Marina körperpackung

30 min / 35 €

Entgiftende Behandlung mit Meerschlamme, wirkt erfrischend und reinigend. Sie ist eine Meeresbrise für Ihre Haut. Die Wirkstoffe aus dem Meer sorgen für eine revitalisierende Erneuerung der Haut.

## PROGRAMME ECOSPA

### Anti-stress 4 Tage

150 €

Schönheits-Gesichtsbehandlung auf Ihren Hauttyp abgestimmt.  
Ganzkörper-Fangopackung aus dem Toten Meer...  
Massage mit heißen Steinen.  
Maniküre oder Pediküre Spa.



### Revitalisierende Behandlung 4 Tage

150 €

Behandlung mit Kaffee aus den blauen Bergen Jamaicas.  
Beinhaltet Packung mit kaltem Gel.  
Massage von müden Beinen Ecospa.  
Fuss-Reflexzonenmassage.



### Entspannungstage 4 Tage

150 €

Massage zur Muskelentspannung Ecospa.  
Fangopackung für den Rückenbereich.  
Chakra - Behandlung.  
Fuss-Reflexzonenmassage.



### Anti-Stress 2 Tage

120 €

1 Massage Ecospa nach Wahl.  
1 Gesichts-Schönheitsbehandlung nach Wahl.  
1 Peeling mit Salzen und grüner Tee öl.

# TARIFAS

# PRICES

# PREISE

## Masajes tradicionales Traditional massages Traditionelle Massagen

Masaje espalda Back massage Rückenmassage	30 min / 30 €
Masaje deportivo Sport massage Sportmassage	30 min / 35 €
Masaje completo Full body massage Ganzkörpermassage	45 min / 40 €
Masaje completo más reflexología podal Full body massage plus foot reflexology Ganzkörpermassage plus Fussreflexzonenmassage	60 min / 55 €
Masaje craneofacial Craniofacial massage Gesichts Massage	25 min / 28 €
Reflexología podal Foot reflexology Fussreflexzonenmassage	25 min / 30 €
Sesión fisioterapia Physiotherapy session Physiotherapie	30 min / 40 €
Masaje embarazadas Pregnancy massage Massage für Schwangere	30 min / 35 €
Masaje niños Kids massage Massage für Kinder	20 min / 24 €

## Masajes Ecospa Ecospa massages Massagen Ecospa

Descontracturante Decontracting massage Entspannungsmassage	30 min / 40 €
Antiestrés Anti-stress massage Anti-Stress Massage	30 min / 40 €
Piernas cansadas Tired legs massage Massage gegen müde Beine	30 min / 40 €
Masaje con piedras calientes Hot stones massage Massage mit heißen Steinen	50 min / 45 €
Anticelulítico Anti - cellulite massage Anti-Cellulitis Massage	30 min / 40 €
Con pindas aromáticas Massage with aromatic pindas Massage mit Kräuterstempeln	50 min / 45 €

## Estética Beauty treatments Schönheit - Beauty

Manicura clásica Classic manicure Klassische Maniküre	30 min / 25 €
Manicura spa Spa manicure Maniküre Spa	45 min / 35 €
Manicura francesa French manicure Französische Maniküre	40 min / 30 €
Pedicura clásica Classic pedicure Klassische Pediküre	40 min / 30 €

Pedicura spa Spa pedicure Pediküre Spa	50 min / 40 €
Pedicura francesa French pedicure Französische Pediküre	45 min / 35 €

Depilaciones Waxing Depilation	
--------------------------------------	--

## Rituales de belleza facial Facial beauty rituals Schönheits-Gesichtsbehandlungen

Ritual esplendor y belleza Beauty and radiance ritual Behandlung Schönheit und Leuchtkraft der Haut	60 min / 60 €
Ritual limpieza oxigenante Oxygenating cleansing ritual Behandlung Tiefenreinigung	60min / 60 €
Ritual pieles delicadas Sensitive skin ritual Behandlung sensible Haut	60 min / 60 €
Ritual luxury con caviar, oro y vitamina C Luxury ritual with caviar, gold and vitamin C Luxus-Verwöhnbehandlung mit Kavier, Gold und Vitamin C	60 min / 60 €



## Rituales del mundo (corporal y facial) Rituals from around the world (body & facial) Behandlungen (Körper und Gesicht)

Ritual perlas y oro del pacífico Pearl and pacific gold ritual Verwöhnbehandlung mit Gold und Perlen vom Pazifik	45 min / 50 € 75 min / 90 €
Ritual equilibrio de los chakras y esencias del lejano oriente Chakra balancing ritual with essences from the far east Behandlung zur Balance der Chakren mit Aroma- Essenzen aus dem fernen Orient	45 min / 50 € 75 min / 90 €
Ritual coffee session de las montañas azules de Jamaica Ritual with coffee from the blue mountains of Jamaica Verwöhnbehandlung mit Kaffee aus den blauen Bergen Jamaicas	45 min / 50 € 75 min / 90 €

## Programas Ecospa Ecospa programmes Programme Ecospa

Antiestrés 4 días Four day anti-sress programme Anti-Stress 4 Tage	150 €
Revitalizante 4 días Four day revitalising programme Revitalisierende Behandlung 4 Tage	150 €
Descontracturante 4 días Four day decontracting programme Entspannungstage 4 Tage	150 €
Antiestrés 2 días Two day anti-stress programme Anti-Stress 2 Tage	120 €



**CANCELACIONES**

Mínimo con 6 horas de antelación o se cobrará el 50 % del tratamiento reservado

**MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS**

en la recepción de su hotel

**CANCELLS**

6 hours before or the 50% of the booked treatment will be charged

**MORE INFOS AND BOOKING**

at the reception desk

**SOTRNIENRUGEN**

6 Stunden im voraus oder 50 % der gebuchten Behandlung wird bezahlt

**WEITERE INFOS UND BUCHUNG AND**

der Rezeption Ihres Hotel